



أمراض القلب الوعائية

قسم أمراض القلب



عن المستشفى

يقع مستشفى الجامعة بالشارقة بالقرب من الحرم الطبي لجامعة الشارقة ويوفر جل التخصصات والتقنيات المتطورة في المجال الطبي.

يضم المستشفى فريق متميز ورائد من الأطباء والأخصائيين في الرعاية الصحية ذوي تخصصات متعددة، قادرين على معالجة المشكلات الطبية الأكثر تعقيداً وتحدياً، بالإضافة إلى انتماء المستشفى الأكاديمي والعلمي وقربه من المجمع الأكاديمي لكلية الطب والصيدلة بالشارقة.

يحظى المستشفى بدعم ورعاية استثنائيين من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، وذلك للحفاظ على مركزه الرائد في المجال الصحي بالمنطقة الشمالية لدولة الإمارات العربية المتحدة.

وتشمل خدماته العالية الجودة الآتي

٣٢٥ سرير موزع على مختلف التخصصات ويشمل ذلك ٢١٠ سرير للعيادات الداخلية، ٤٠ سرير للعيادات الخارجية المتخصصة، ٣٤ سرير للطوارئ، ١٦ سرير بوحدة العناية المركزة، ٢٠ سرير بوحدة الرعاية المركزة لحديثي الولادة، ١٢ وحدة غسيل كلّي، قسم العلاج الطبيعي ومختبرات القسطرة القلبية.

مركز أمراض الثدي بالشارقة حيث يتم علاج سرطان وأمراض الثدي المتقدمة وتقديم الحلول الجراحية المناسبة بالتعاون مع مركز جوستاف روسي.

مركز إقليمي متميز لرعاية الأمومة مع جناح مخصص للعمليات، وحدة تقييم الجنين، قسم التصوير بالموجات فوق الصوتية ووحدة العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة.

عيادة أمراض السكري للأطفال وهي العيادة الأولى من نوعها المتخصصة في الفحص، المتابعة والعلاج.

وحدة رعاية مركزة للأطفال حديثي الولادة (المستوى الثالث) مجهزة لرعاية الأطفال المولودين بعد ٢٣ أسبوع من الحمل فأكثر، إلى جانب الأطفال المولودين بأمراض حرجة لكل الأعمار الحملية.

خدمة طوارئ ٢٤ ساعة طوال أيام الأسبوع.
صيدلية تعمل على مدار ٢٤ ساعة.

”نقدم رعاية صحية مميزة“





ما هي أمراض القلب الوعائية؟

تشير أمراض القلب الوعائية بوجه عام الى الحالات التي تنطوي على تضيق ، انسداد أو تصلب في الأوعية الدموية والتي من الممكن أن تؤدي الى سكتة قلبية ، ألم في الصدر (الذبحة الصدرية) أو السكتة الدماغية . تعتبر حالات القلب الأخرى مثل تلك التي تؤثر على عضلات القلب، صمام القلب، إيقاع القلب من أشكال أمراض القلب الأخرى كذلك .

من هم الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بأمراض القلب أكثر من غيرهم؟

بعض السلوكيات من الممكن أن ترفع خطر اصابتك بمرض القلب التاجي (CHD)، هذه الحالات تعرف بعوامل الخطر حيث تحدث أغلبية أمراض القلب الوعائية نتيجة عوامل الخطر والتي يمكن السيطرة عليها، معالجتها أو تخفيفها مثل ضغط الدم المرتفع، الكوليسترول، زيادة الوزن / السمنة، التدخين، قلة النشاط البدني وداء السكري. ومع ذلك، فإنه لا يمكن السيطرة على بعض عوامل الخطر المرتبطة بأمراض القلب الوعائية.

تقترح جمعية القلب الأمريكية البدء في منع أمراض القلب في وقت مبكر من الحياة بداية من تقييم عوامل الخطر الخاصة بالشكل والعمل على إبقاء هذه الأخيرة دائما في درجات منخفضة من أجل الوقاية من مخاطرها على المدى البعيد. فكلما كان الشخص يعرف كيف يدير عوامل الخطر المرتبطة بصحته، كلما عزز ذلك فرصته في عيش حياة صحية أكثر وبقلب سليم.





عادة ما تكون أعراض الأمراض القلبية صامتة، لكن التشخيص والعلاج المبكر يمكن أن يمنعا المزيد من التعقيدات من الظهور

ربما قد يهدد انتظار قلبك لإعطاء اشارات التحذير حياتك، لذلك فاتباع أمراض القلب المحتملة ومعالجتها هو أمر بالغ الأهمية لحياة خالية من المخاطر وبالتالي، فإن اختيار الرعاية القلبية الأكثر ملائمة لك هو أمر ضروري. قلوبكم تستحق الأفضل ولهذا فإن مستشفى الجامعة بالشارقة خصص لكم باقات رعاية القلب التي تركز بقوة على فحص وتحديد حالة قلبك بدقة. تهدف الباقة الى تقديم الحل الأمثل لجميع مشاكل القلب الرئيسية حيث أنها تشمل اختبارات تستطيع أن تكتشف الحالات التي قد تكون بدون أي أعراض، متيحة الفرصة للتشخيص والعلاج المبكر. كما تشمل أيضاً استشارة أخصائي القلب الذي يساعدك في كل مراحل التشخيص والعلاج.

باقات فحوصات القلب :

فحص القلب (مرضى المخاطر المنخفضة) :

الذكور أقل من ٤٠ عام – الإناث أقل من ٥٠ عام مع عدم وجود عوامل خطر أو وجود خطر واحد على الأكثر – (مرضى القلب التاجي – أعراضه مع اختبار ETT)

وصف الباقة

استشارة طبية من أحد استشاريي المستشفى

المخطط الكهربائي للقلب ، الفحص الروتيني (ECG) ١٢ اتجاه على الأقل مع تحديد الاتجاهات والتقرير

قياس الكوليسترول في الدم ، عينة مصل الدم أو صورة دم كاملة

اختبار البروتين الشحمي ، القياس المباشر، الكوليسترول منخفض الكثافة (الكوليسترول الضار)

اختبار البروتين الشحمي ، القياس المباشر، الكوليسترول عالي الكثافة (الكوليسترول الحميد)

الدهون الثلاثية

تحليل السكر التراكمي في الدم (ما عدا تحليل البول الشريط الكاشف)

صورة دم كاملة (قياس تركيز الهيموجلوبين / قياس نسبة الهيماتوكريت ، عدد كريات الدم الحمراء، عدد خلايا الدم البيضاء، عدد الصفائح الدموية ، خلايا الدم البيضاء التفريقية

تخطيط صدى القلب ، تخطيط صدى القلب عبر الصدر ، تخطيط صدى القلب الثنائي البعد (٢D) ، مع أو بدون تخطيط صدى القلب الأحادي البعد.

سعر الباقة: ١٦٠٠ درهم اماراتي

ارتفاع ضغط الدم:

يزيد ارتفاع ضغط الدم من الضغط على عمل القلب، مسبباً تضخم عضلة القلب حيث تصبح أكثر صلابة، وكونها عضلة صلبة ليس ذلك شيئاً طبيعياً. يؤدي ارتفاع ضغط الدم الى خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، النوبة القلبية، الفشل الكلوي ... وتزيد عوامل السمنة، التدخين، ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم أو داء السكري خطر الإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية.

ارتفاع السكر في الدم (داء السكري):

يزيد مرض السكري من خطر الإصابة بأمراض القلب الوعائية بشكل كبير، حتى عندما تكون مستويات الجلوكوز تحت السيطرة، وقد يؤدي الى الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ولكن الخطر يكون أكبر اذا لم تتم السيطرة على سكر الدم بشكل جيد .

إذا كان لديك داء السكري ، فإنه من الضروري جداً أن تعمل على السيطرة عليه وعلى مضاعفاته أو أي عوامل خطرة أخرى بمساعدة طبيبك الخاص .

الكسل البدني:

يعتبر نمط الحياة الخاملة أحد العوامل الخطيرة التي تؤدي الى أمراض القلب التاجي. يساعد لنشاط البدني المنتظم والمتوسط الى النشاط في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، حتى الأنشطة ذات الحدة المعتدلة تؤدي نفس الغرض اذا تمت ممارستها بشكل منتظم وعلى مدى طويل. النشاط البدني يمكن أن يساعد في السيطرة على الكوليسترول في الدم، مرض السكري والسمنة، فضلاً عن المساعدة على خفض الدم لدى بعض الأشخاص.

السمنة وزيادة الوزن:

الأشخاص الذين يعانون من دهون زائدة في الجسم – وخاصة منطقة الوسط – هم أكثر عرضة لأمراض القلب والسكتة الدماغية حتى اذا لم يكن لديهم أي عوامل خطر أخرى. يمكن للأشخاص البالغين الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة ولديهم عوامل أخرى الإصابة بأمراض القلب الوعائية مثل ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع الكوليسترول أو ارتفاع نسبة السكر في الدم اذا لم يغيروا من نمط حياتهم بفقدان الوزن وبتحقيق انخفاض ملحوظ سريرياً في معدلات الدهون الثلاثية، نسبة الجلوكوز في الدم، معدل السكر التراكمي وخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

لتحقيق صحة أفضل، يجب أن يكون متوسط كتلة الجسم للأشخاص البالغين ٢١-٢٣ كغ/م^٢ في حين أنه ينبغي أن يكون الهدف للأفراد الحفاظ على مؤشر كتلة الجسم في حدود ١٨,٥ حتى ٢٤,٩ كغ/م^٢.

الحمية غير الصحية:

يؤدي تناول الوجبات الغذائية عالية الدهون المشبعة، الدهون المتحولة، الملح، قلة تناول الفواكه والخضراوات والأسماك لمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية بصفة عامة. ويعتبر معدل كميات الملح المستهلكة من العوامل الهامة في تحديد مستويات ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية بشكل عام، حيث تم اقتراح تناول أقل من ٥ غرام من الملح للشخص الواحد في اليوم الواحد للمساعدة من منظمة الصحة العالمية للوقاية من الأمراض القلبية الوعائية.

كثرة استهلاك الأطعمة ذات الطاقة العالية، مثل الأطعمة المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والسكريات تعزز السمنة بالمقارنة مع الأطعمة منخفضة الطاقة، ويرتبط استهلاك كميات كبيرة من الدهون المشبعة والأحماض الدهنية المتحولة بأمراض القلب، لذلك فإن القضاء على الدهون المتحولة واستبدال المشبعة منها بالزيوت النباتية غير المشبعة يخفض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية.

بالإضافة الى عوامل الخطر القابلة للتعديل، هناك بعض العوامل التي لا يمكن تغييرها.

ببساطة إن التقدم في العمر هو عامل خطر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، خطر الإصابة بالسكتة الدماغية يتضاعف كل عقد بعد سن ٥٥ عام. كما يعتبر عامل الوراثة من العوامل المؤثرة كذلك حيث تتضاعف نسبة إصابتك اذا كان لديك قريب من الدرجة الأولى مريض بمرض الشريان التاجي أو السكتة الدماغية قبل سن ال ٥٥ عام (اذا كان القريب ذكر) أو ٦٥ عام اذا كان القريبة أنثى).

تحديد الجنس من العوامل المهمة أيضاً، الرجال أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض القلب من النساء قبل انقطاع الطمث، ولكن بمجرد انقطاع الطمث تتساوى نسبة الخطر. خطر الإصابة بالسكتة الدماغية متساوي للرجال والنساء. الأصل العرقي الخاص يلعب دوراً في ذلك بحيث ترتفع نسبة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية للأشخاص ذو الأصول الأفريقية أو الآسيوية أكثر من الجماعات العرقية الأخرى.

يما أنه يوجد عوامل لا يمكن التدخل في تغييرها مثل عامل السن فيجب على الشخص محاولة تغيير معدلات عوامل الخطر المذكورة سابقاً القابلة للتغيير مثل التغذية والوزن للوقاية وللتمتع بصحة أفضل.

فحص القلب (مرضى المخاطر المتوسطة):

الذكور أكثر من ٤٠ سنة - الإناث أكثر من ٥٠ سنة مع وجود أحد العوامل الآتية: (مرض القلب التاجي وداء السكري - أو من لديهم أعراض لها علاقة بالمجهود القياسي).

وصف الباقة

استشارة طبية من أحد استشاريي المستشفى
المخطط الكهربائي للقلب ، الفحص الروتيني (ECG) - ١٢ اتجاه على الأقل مع تحديد الاتجاهات والتقارير
قياس الكوليسترول في الدم ، عينة مصل الدم أو صورة دم كاملة
اختبار البروتين الشحمي، القياس المباشر، الكوليسترول منخفض الكثافة (الكوليسترول الضار) .
اختبار البروتين الشحمي، القياس المباشر، الكوليسترول عالي الكثافة (الكوليسترول الحميد)
الدهون الثلاثية
تحليل السكر التراكمي في الدم (ما عدا تحليل البول الشريط الكاشف)
صورة دم كاملة ، (قياس تركيز الهيموجلوبين، قياس نسبة الهيماتوكريت، عدد كريات الدم الحمراء ، عدد خلايا الدم البيضاء ، عدد الصفائح الدموية) خلايا الدم البيضاء التفريقية
تخطيط صدى القلب ، تخطيط صدى القلب عبر الصدر ، تخطيط صدى القلب الشائبي البعد (٢D) ، مع أو بدون تخطيط صدى القلب الأحادي البعد
الأشعة المقطعية على القلب بدون صبغة مع التحليل الكمي للكالسيوم الخاص بالشريان التاجي
رسم القلب بالمجهود باستخدام جهاز المشي أو الدراجة ، المراقبة المستمرة للمخطط الكهربائي للقلب و/أو اختبار التحمل الدوائي ، تحت اشراف الطبيب مع التفسير والتقارير
استشارة أخصائي التغذية
البروتين المتفاعل - C ، عالي الحساسية

سعر الباقة: ٣٥٠٠ درهم اماراتي



فحص القلب (مرضى المخاطر العالية):

المرضى من الذكور/الإناث الذين يعانون من أمراض عالية الخطورة: كمرض القلب التاجي ، داء السكري مع أعراض دائمة ، أمراض تداخلات القلب (جراحة فتح مجرى جانبي للشريان التاجي مقابل قثطرة القلب) .

وصف الباقة

استشارة طبية من أحد استشاريي المستشفى
المخطط الكهربائي للقلب ، الفحص الروتيني (ECG) - ١٢ اتجاه على الأقل مع تحديد الاتجاهات والتقرير
قياس الكوليسترول في الدم ، عينة مصل الدم أو صورة دم كاملة
اختبار البروتين الشحمي، القياس المباشر، الكوليسترول منخفض الكثافة (الكوليسترول الضار) .
اختبار البروتين الشحمي، القياس المباشر، الكوليسترول عالي الكثافة (الكوليسترول الحميد)
الدهون الثلاثية
تحليل السكر التراكمي في الدم (ما عدا تحليل البول الشريط الكاشف)
صورة دم كاملة ، (قياس تركيز الهيموجلوبين، قياس نسبة الهيماتوكريت، عدد كريات الدم الحمراء ، عدد خلايا الدم البيضاء ، عدد الصفائح الدموية) خلايا الدم البيضاء التفريقية
تخطيط صدى القلب ، تخطيط صدى القلب عبر الصدر ، تخطيط صدى القلب الثنائي البعد (٢D) ، مع أو بدون تخطيط صدى القلب الأحادي البعد
رسم القلب بالمجهود باستخدام جهاز المشي أو الدراجة ، المراقبة المستمرة للمخطط الكهربائي للقلب و/أو اختبار التحمل الدوائي ، تحت اشراف الطبيب مع التفسير والتقرير
تصوير الأوعية الطبقي المبرمج للقلب ، جراحة فتح مجرى جانبي للشريان التاجي (في حالة وجوده) باستخدام أشعة الصبغة ، تتضمن صورة ثلاثية الأبعاد محمضة (تحتوي على تحليل لهيكل القلب ، دراسة الشكل، تقييم وظيفة القلب، تقييم الهياكل الوريدية في حالة أدائها).
استشارة أخصائي التغذية
البروتين المتفاعل C- ، عالي الحساسية

سعر الباقة: ٥٣٠٠ درهم اماراتي



دليل فحص القلب:

- يتطلب فحص الدم الصيام، لذلك يرجى الامتناع عن الطعام والشراب لمدة ١٠ ساعات على الأقل قبل الموعد المقرر، يسمح بقليل من الماء فقط .
- يرجى عدم أخذ الدواء أو الأنسولين لمرضى السكري في صباح يوم الموعد المقرر، مع الاستمرار في أخذ الأدوية المنتظمة مثل أدوية ارتفاع ضغط الدم و/أو أدوية القلب . رجاءاً استشيروا طبيبك المعالج حول الأدوية الضروري تناولها قبل الفحص.
- يرجى احضار الملابس الرياضية الخاصة بك لعمل فحص القلب (لا تنسى الأحذية الرياضية والجوارب) .
- من أجل راحتك، فإنه من المستحسن أن ترتدي قطعتين من الملابس لتسهيل الفحص الطبي.
- (لل سيدات فقط) من المستحسن إجراء اختبار البول على الأقل ٥ أيام قبل بدء الدورة الشهرية أو ٥ أيام بعد انتهاء الدورة الشهرية.

إخلاء المسؤولية:

إن الغرض من الفحص الصحي هو الكشف عن مشاكل صحية معينة (إن وجدت) في وقت مبكر والتي يمكن أن تساعد في تحسين نوعية الحياة أو إبطاء تطور بعض الأمراض لا سمح الله. وع ذلك، فإن هذه الفحوصات ليست للتشخيص ويجي أن يجري الطبيب المعالج اختبارات للمريض من أجل دقة أكثر للتشخيص والبدء في العلاج.

نتعامل مع معظم شركات التأمين



Whealth
International

NOW
HEALTH INTERNATIONAL

SAADA
لسعادة
برنامج التأمين الصحي للمواطنين في إمارة دبي



mednet
The preferred choice for healthcare solutions

ADNIC
شركة أبوظبي الوطنية للتأمين
ABU DHABI NATIONAL INSURANCE COMPANY
YOUR RELIABLE INSURER

aetnaSM

Alico[®]

almadallah

amity
أميتي
Caring for you

شركة الإمارات الوطنية للتأمين
Al-Duhaira National Insurance Co.

الوطنية للحياة والعاه
NATIONAL LIFE & GENERAL
شركة الإمارات الوطنية للحياة والعاه

ضمان
Daman
خبراء التأمين الصحي

neuron



NGI

ENAYA
INSURANCE

السعاد
esaad

Allianz

Aafiya
Managing your care process

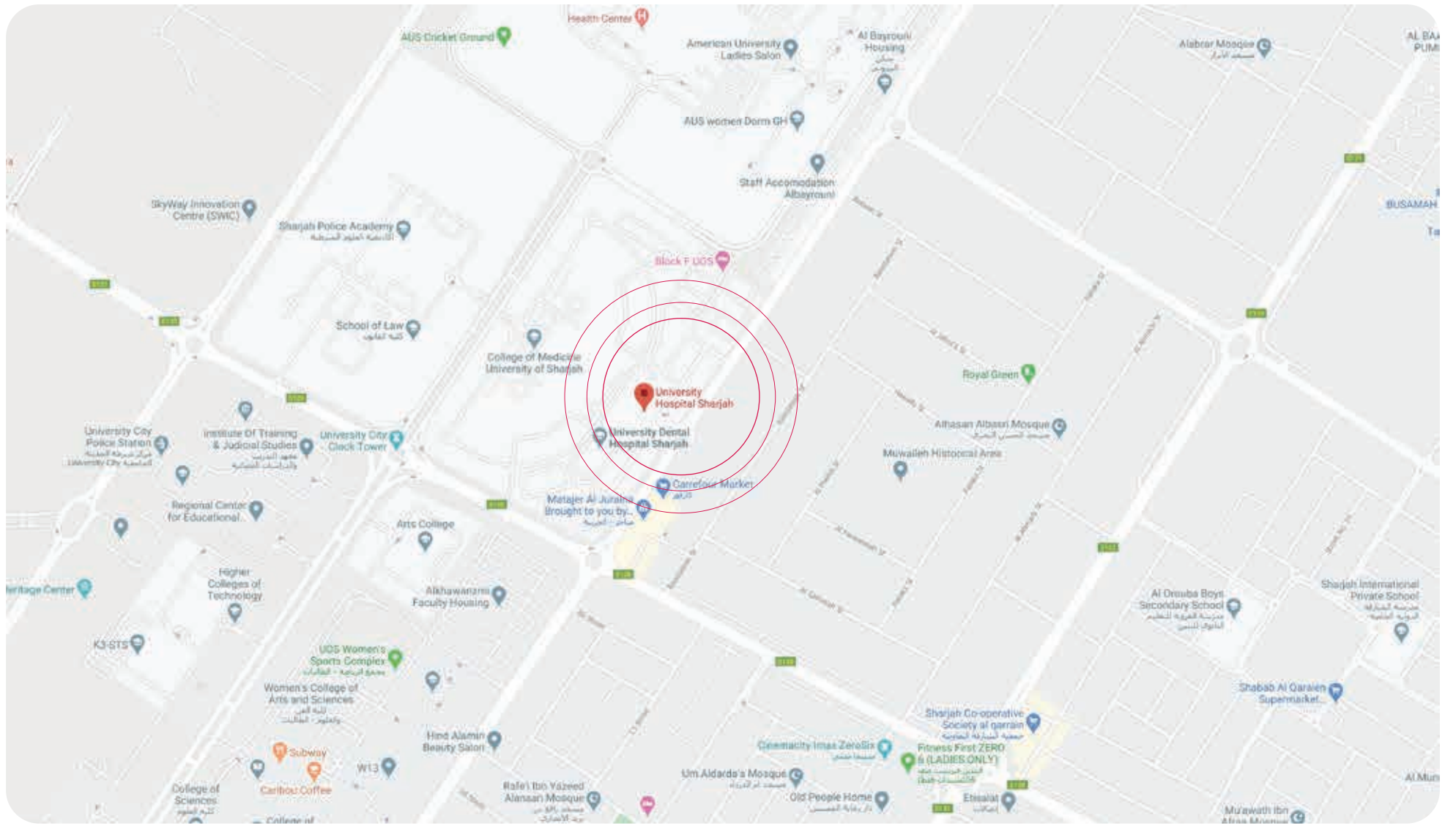
NAS

NEXTCARE[®]
Your Health Managed with Care

ثقة
thiqa
بإدارة ضمان Daman

شركة الخزانة للتأمين ش.م.ع.
Al Khazna Insurance Company P.S.C.

سايكو
SAICO



UHS | UNIVERSITY
HOSPITAL
SHARJAH
مستشفى الجامعة بالشارقة

مستشفى الجامعة بالشارقة

صندوق بريد: 72772، المدينة الجامعية، الشارقة، الإمارات العربية المتحدة. هاتف : +97165058555 فاكس : +97165058444



@UHSharjah | www.uhs.ae